

# Afspraken voedingsbeleid

Het hele voedingsbeleid is te lezen op de [website van de school](#), in de [schoolgids](#) en op de schoolpagina van [Class Dojo](#). Dit document geeft de afspraken weer die in het voedingsbeleid staan beschreven.

1. De kinderen drinken gedurende de hele schooldag water. Alle kinderen hebben een eigen bidon van school gekregen, die ze kunnen vullen bij de kraantjes in de klassen.

2. Alle kinderen ontbijten voordat ze op school komen.

3. Tijdens de kleine pauze eten kinderen en medewerkers een stuk groente of fruit, eventueel aangevuld met brood.

4. Tijdens de middagpauze eten de kinderen een gezonde lunch volgens de richtlijnen.

- Bruin of volkoren brood, wraps, pita's of zelfgemaakte deegwaren.
- Hartig beleg zoals ei, kipfilet, 30+ kaas, groenten zoals komkommer of tomaat.
- Zoet beleg zoals jam, appelstroop, pindakaas of fruit zoals banaan of aardbei.
- Melk, karnemelk of water.



5. Kinderen en medewerkers trakteren bij een verjaardag of en andere feestelijke gelegenheid één ding en dat mag dan best iets lekkers zijn, maar het mag ook iets gezonds of niet-eetbaars (bijv. pen/gum) zijn. Voor de leerkrachten is geen extra traktatie nodig, zij krijgen hetzelfde als de kinderen.

6. Koekjes, snoepjes en andere extra's als pauzehap of tijdens de lunch worden weer terug mee naar huis genomen. Deze worden niet opgegeten op school.



7. Tijdens speciale gelegenheden zoals een feestdag of het schoolreisje zal de school zorgen voor een traktatie. Ouders geven hun kind(eren) geen extraatjes mee.

8. Wij houden rekening met allergieën van kinderen. Er is ook ruimte om individuele afspraken te maken wanneer het noodzakelijk is om af te wijken van het voedingsbeleid, bij bijvoorbeeld een speciaal dieet of geloofsovertuiging.

9. Er is in alle klassen flink wat aandacht voor een gezonde leefstijl door middel van een jaarlijkse methode.

10. Iedereen volgt de afspraken van het voedingsbeleid op. In het voedingsbeleid staan onder kopje 'toezicht' de stappen beschreven wanneer een kind, leerkracht of ouder zich niet aan de afspraken houdt.

